

چه چیزهایی را می‌خواهید از پسر بچه‌ها بدانید؟



رشد پسر بچه‌ها:

بدن پسر بچه‌ها در زمان بلوغ چه تغییراتی دارد؟

بدن پسرها چه به لحاظ داخلی و چه به لحاظ خارجی در زمان بلوغ دچار تغییرات می‌شود. سن این تغییرات از یک فرد به فرد دیگر می‌تواند متفاوت باشد اما میانگین سنی این تغییرات ۱۵ سال است. این تغییرات هنگامی که غدد درون‌ریز هورمون آزاد می‌کنند خود را نشان می‌دهند.

تغییرات ظاهری در پسر بچه‌ها:

- بلند شدن قد
- رشد ریش و سیبیل‌ها
- بم شدن صدا
- پهن شدن شانه و سینه
- رشد موی زیر بغل و سایر بخش‌های بدن
- بزرگ شدن آلت تناسلی و بیضه‌ها
- ظاهر شدن جوش و آکنه

تغییرات درونی:

میلیون‌ها سلول اسپرم، شبیه دانه‌های بادام‌زمینی، در بیضه‌ها تولید می‌شوند. اسپرم‌ها برای همیشه ماندگار نیستند و به طور مداوم اسپرم‌های جدید در حال تولید هستند. اسپرم‌ها از رگ وافران حرکت می‌کنند و با سایر مایعات در کیسه منی و غده پروستات به شکل مایع منی در می‌آیند. هنگامی که آلت تناسلی پر از خون می‌شود، آلت تناسلی سفت می‌شود. هنگام رابطه جنسی و ارگاسم مایع منی از آلت تناسلی خارج می‌شود. در حقیقت انزال اتفاق می‌افتد.

رؤیای خیس چیست و چرا اتفاق می‌افتد؟

رؤیای خیس یعنی پسرها در زمان خواب دچار انزال می‌شوند. این اتفاق زمانی می‌افتد که مقدار زیادی اسپرم تولید شده باشد که در زمان خواب به‌طور ناخودآگاه از آلت تناسلی خارج می‌شود. در برخی موارد رؤیای خیس زمانی اتفاق می‌افتد که فرد در طول روز به لحاظ جنسی تحریک شده باشد.

پسرها هنگامی که برای اولین بار رؤیای خیس را تجربه می‌کنند ممکن است خجالت‌زده یا دست‌پاچه شوند زیرا فکر می‌کنند اتفاقی غیرعادی افتاده است؛ اما در حقیقت رؤیای خیس بخش عادی از روند بزرگ شدن و بالغ شدن آن‌هاست.