

☒ **تست پاپاسمیر چیست؟**

آزمایش پاپاسمیر به منظور تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم صورت می‌گیرد. این آزمایش با نام «اسمیر دهانه رحم» نیز شناخته می‌شود.

☒ **چرا این آزمایش برای زنان اهمیت زیادی دارد؟**

سرطان دهانه رحم از شایع‌ترین انواع سرطان در میان زنان است.

آزمایش پاپاسمیر سلول‌های غیرطبیعی را مشخص می‌کند؛ سلول‌هایی که تغییرات دهانه رحم را پیش از ورود سرطان نشان می‌دهند. اگر درمان زود شروع شود، سرطان پیش روی نخواهد کرد. همچنین این تست می‌تواند سرطان را در مرحله اولیه شناسایی می‌کند که موجب بالا رفتن شانس درمان می‌شود. هم‌زمان با تست پاپاسمیر معاينة داخلی نیز انجام می‌شود تا بتوان دیگر موارد غیرطبیعی را در دستگاه تولیدمثل تشخیص داد (مثل انواع عفونت).

☒ **هر چند وقت یکبار باید این آزمایش را**

توصیه می‌شود تست پاپاسمیر سالیانه انجام شود. اگر تست پاپاسمیر دوبار پشت سر هم نرمал/منفی بود، می‌توان این تست را هر سه سال یکبار تکرار کرد. اگر بیش از این نیاز به انجام تست پاپاسمیر باشد، پزشک به شما خواهد گفت.

☒ **چه کسی نیاز به انجام تست پاپاسمیر**

هر زن ۲۰ تا ۴۵ ساله که به لحاظ جنسی فعال است باید این آزمایش را انجام دهد. لزوماً نباید علائم سرطان داشته باشید تا از پزشک درخواست انجام تست پاپاسمیر کنید.

☒ **چگونه انجام می‌شود؟**

تست پاپاسمیر معمولاً بدون درد است. پزشک یا پرستار کلینیک به‌آرمس معاينة داخلی را آغاز می‌کند و با استفاده از

☒ **برای انجام این تست باید نزد چه کسی بروم؟**

هر کدام از این افراد یا کلینیک‌ها می‌توانند این تست را از شما بگیرند:

- پزشک خانوادگی یا محل کار
- بیمارستان یا مرکز سلامت نزدیک خانه

ابزار معاینه سلول‌ها را به‌آرامی از دهانه رحم برمی‌دارد و در محفظهٔ شیشه‌ای مخصوص می‌گذارد تا به آزمایشگاه تحویل دهنده.

☒ **بهترین وقت برای انجام این تست چه**

هر زمانی به غیر از دورهٔ قاعدگی مناسب است.

☒ **بلافاصله پس از انجام آزمایش جواب آن را می‌گیرم؟**

نه. از آنجاکه این تست باید با دقیقت بررسی شود، ممکن است دریافت جواب آزمایش چند هفته طول بکشد.

☒ **اگر از من بخواهند مجدد به کلینیک مراجعه کنم به این معناست که من سرطان دارم؟**

لزوماً نه. کار دیگر این تست این است که عفونت‌هایی را شناسایی می‌کند که شاید خطرناک نباشند اما اگر درمان نشوند ممکن است ایجاد بیماری کنند. دلیل دیگر آن این است که نمونه برداشته شده کافی نبوده و باید مجدد نمونه‌گیری انجام شود. بنابراین، اگر از شما خواسته شد برای انجام آزمایش به کلینیک بازگردید، جای نگرانی نیست.

☒ **اگر مورد غیرطبیعی مشاهده شود چه اتفاقی خواهد افتاد؟**

اگر مورد غیرطبیعی مشاهده شود، شما را به پزشک متخصص ارجاع می‌دهند تا بررسی و درمان آغاز شود.

☒ **اگر نشانه‌های پیش از سرطان در تست پاپاسمیر دیده شود چه اتفاقی خواهد افتاد؟**

این لزوماً به آن معنی نیست که شما سرطان دارید. اما لازم است آزمایش‌های خاصی را انجام دهید تا تشخیص سرطان رد یا تأیید شود. مهم است که جواب تست را به پزشک متخصص نشان دهید.

نژدیک‌ترین مرکز بهداشت شما:

